Потешки и стихи для детей 2-3 лет при проведении режимных моментов.

С раннего возраста ребенок откликается на потешки, приговорки, колыбельные песенки. Роль этих фольклорных форм трудно переоценить. Слова потешек, стишков их ритм не только забавляет и радует ребенка, но и организовывает его поведение, вызывает желание выполнять режимные моменты с удовольствием.

,

Детский сад у нас хорош,
Лучше сада не найдешь!
Мы расскажем вам о том,
Как мы весело живем!

Зарядка

Каждый день, что мы встречаем,
Мы с зарядки начинаем!
Дружные ребятки
Вышли на зарядку!

«Дружные ножки шагают по дорожке»
Зашагали ножки топ, топ, топ.
Прямо по дорожке топ, топ, топ.

Умывание, мытье рук.

Мыли, мыли руки с мылом
Мыли теплою водой
Мыли-мыли-мыли-мыли
Бело-набело отмыли.

Знаем, знаем, да-да-да
В кране прячется вода!
Выходи, водица!
Мы пришли умыться!
Лейся на ладошку
По-нем-нож-ку.
Лейся, лейся, лейся
По-сме-лей –
У-мы-вай-тесь ве-се-
лей!

Завтрак

А у нас есть ложки
Волшебные немножко.
Вот — тарелка, вот — еда.
Не останется следа.

Очень каша хороша,
Кушай кашу не спеша.
Ложка за ложкой,
И съели по-немножку.

Идет коза рогатая за
малыми ребятами.
Кто кашу не ест, кто молоко
не пьет –
Забодает, забодает,
забодает

Подготовка к деятельности. Деятельность.

Тушки-татушки, соберем игрушки
Сядем мы с тобой рядком
Да поговорим ладком
Тушки-татушки, соберем игрушки
И лениться мы не станем,

Уберем и погутарим.

Раз, два, три, четыре, пять,
Мы собрались поиграть.
Будем вместе мастерить
Веселиться и дружить.

Делу время – потехе час,
Что мы сделаем сейчас?

Одеваемся…

Вот колготки, посмотри,
Они сшиты изнутри,
Ты дружочек, не зевай,
Налицо их одевай.
Что смеешься, не шучу
Как надеть их, научу.
На свое лицо не надо
Нам колготки надевать

Собери носок в гармошку,
И надень его на ножку.
Ты другой носок возьми
Точно так же натяни.
А теперь скорей вставай
И штанишки надевай.

На прогулку

Раз, два, три, четыре, пять —
Собираемся гулять.
Если хочешь прогуляться,
Нужно быстро одеваться,
Дверцу шкафа открывай,
И одежду доставай.

Мы пойдем на улицу и поймаем курицу,
Если курица плоха, мы поймаем петуха.

Обед

Вот как дети держат ложку,
Набирают понемножку.
Платье, скатерть не марай,
Рот салфеткой вытирай.

Час обеда подошел,
Сели деточки за стол.
Бери ложку, бери хлеб,
И скорее за обед.
С аппетитом мы едим,
Большими вырасти хотим. А у нас есть ложки
Волшебные немножко.
Вот — тарелка, вот — еда
Не осталось и следа.

Дневной сон

Баю-баю,баиньки
В огороде заиньки,
Зайки травушку едят
Детке спать велят
Спят медведи и слоны,
Заяц спит и ежик.
Все давно уж спать
должны,
Наши дети тоже.

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лёг в кровать,
Этот пальчик лишь вздремнул,
Этот пальчик уж заснул.
Этот крепко, крепко спит.
Тише! Тише, не шумите!
Пальчики вы не будите.

Пробуждение

Потянушки-потягушки,
Кто тут сладкий на подушке?
Кто тут нежится в кроватке?
Чьи тут розовые пятки?
Это кто же тут проснулся,
И все деткам улыбнулся?

Потягуни-потягушечки
От носочков до макушечки!
Мы потянемся, потянемся,
Маленькими не останемся!
Вот уже растем, растем, растем!
И с кроваток все встаем

Встали мы с подушечки ручки потягушечки,
Ножки — побегушечки, вместе — порастушечки.

Расчесывание

Петушок-петушок,
Подари мне гребешок,
Ну, пожалуйста, прошу,
Я кудряшки причешу.
Расти коса до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косонька, до пят
Все волосики в ряд.

Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, косонька, до пят -
Все волосоньки в ряд.
Расти, коса, не путайся -
Маму, дочка, слушайся.

Уж я руссу заплету,
Я плету, плету, плету,
Приговариваю:
Ты расти, расти коса,
Всему городу краса.

Умывание после сна.

Нужно мыться
непременно
Утром, вечером и
днем,
Перед каждою едою,
После сна и перед
сном.
Щечки мыли?
Глазки мыли?
Ручки мыли?
ДА!
И теперь мы чистые-
Зайчики пушистые!

Полдник

Вот и полдник подошел,
Сели дети все за стол.
Чтобы не было беды,
Вспомним правила еды:
Наши ноги не стучат,
Наши язычки молчат.
За обедом не сори,
Насорил — так убери.
А у нас есть ложки
Волшебные немножко.
Вот — тарелка, вот — еда.
Не осталось и следа.

На прогулку...

Мы на пухлые
ручонки,
Надеваем
рубашонку.
Повторяй за мной
слова:
Ручка - раз, и
ручка - два!

Застегнем
застежки,
На твоей одежке:
Пуговки и
кнопочки,
Разные
заклепочки.

Мы не плачем, не шумим…

Уж не стадо ли коров?
Это не коровушка –
Это Вова - ревушка.
Не плачь, не плачь,
Куплю калач

Левушка? Не Левушка…
Ревушка? Не ревушка…
Так откуда «Уу-уу!!»
Раздается - не пойму.
Нету ревушек у нас,
Кто ж тут плачет целый час?
Чей тут мокрый кулачок?
Ой, размокнет мужичок.
Не размокнет, чики-чок!
Посмотрите в кулачок
Лева слезки прячет –
Больше он не плачет

Спокойной ночи…

Ай, люли, люли, люленьки,
Прилетели гуленьки,
Сели гули на кровать,
Стали гули ворковать,
Стали гули ворковать,
Стали детки засыпать.

Вот лежат в кроватке
Розовые пятки.
Чьи это пятки –
Мягки да сладки?
Прибегут гусятки,
Ущипнут за пятки.
Прячь скорей, не зевай,
Одеяльцем накрывай!

Бай, бай, бай, бай,
Ты, собаченька, не лай
И в гудочек не гуди
Наших деток не буди.
Наши детки будут спать
Да большими вырастать.
Они поспят подольше,
Вырастут побольше.

Спасибо за внимание!